

ديانورم[®] إكس آر ميتفورمين هيدروكلوريد

قم بقراءة هذه النشرة بعناية قبل استعمال هذا الدواء:

1. احتفظ بهذه النشرة ، لأنه قد تحتاج إليها لاحقاً .
2. إذا كانت لديك أية أسئلة تتعلق بهذا المنتج مع طبيبك ، ولماذا يجب عليك عدم اعطائه لأي شخص حتى وإن كان هذا الشخص يعاني من نفس المرض الذي تعاني منه .
3. قم بالتواصل مع طبيبك المعالج أو الصيدلي في حال زيادة حدة الأعراض الجانبية أو الإصابة بعرض جانبي لم يتم ذكره في هذه النشرة ، راجع الفقرة ٤ .

تحتوي هذه النشرة على:

١. ما هو ديانورم[®] إكس آر وما هي دواعي استعماله.
٢. ما عليك معرفته قبل تناول ديانورم[®] إكس آر.
٣. كيف يتم تناول ديانورم[®] إكس آر .
٤. التأثيرات الجانبية المحتملة .
٥. كيف يتم تخزين ديانورم[®] إكس آر .
٦. محتوى العبوة ومعلومات أخرى .

١ ما هو ديانورم[®] إكس آر وما هي دواعي استعماله

تحتوي أقراص ديانورم[®] إكس آر على المادة الفعالة ميتفورمين هيدروكلوريد وتنتمي إلى مجموعة من الأدوية تسمى **biguanides** ، تستخدم في علاج مرض السكري من النوع الثاني (غير المعتمد على الأنسولين).

يستخدم ديانورم[®] إكس آر في علاج مرض السكري من النوع الثاني وممارسة الرياضة كخطر الإصابة بمرض السكري من النوع ٢ لدى البالغين الذين يعانون من زيادة الوزن ، علماً بأن لوكس النظام الغذائي وممارسة الرياضة وهما لمدة ٣ إلى ٦ أشهر كخيارين للتحسين على حدة (السكري) . أنت معرض لخطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني إذا كان لديك تاريخ إصابة مثل ارتفاع ضغط الدم ، وعمرك يزيد عن ٤٠ سنة ، ولديك كمية غير طبيعية من الدهون في الدم أو هناك تاريخ لمرض السكري أثناء الحمل .

هذا الدواء هو علاج طويل الأجل من ٤ عاماً ، أو يعاني من زيادة في الوزن ، وعندما يحتوي على مستويات عالية من الجلوكوز بعد تناول وجبة ، أو في حال مرض السكري أثناء الحمل . إن المصابين بمرض السكري من النوع الثاني لا يتجنون كمية كافية من الأنسولين في البنكرياس أو لا يستطيع جسمهم بشكل صحيح لإنتاج الأنسولين الذي ينتجه . هذا يؤدي إلى تراكم الجلوكوز في الدم والذي يمكن أن يسبب عدداً من المشاكل الخطيرة على المدى الطويل لذا من المهم أن تستمر في تناول الدواء ، على الرغم من أنك قد لا تعاني من أي أعراض واضحة . يعمل ديانورم[®] إكس آر الجسم أكثر حساسية للأنسولين ويساعد على العودة إلى طبيعته بالطريقة التي يستخدم بها الجسم الجلوكوز . يرتفع ديانورم[®] إكس آر إما بوزن ثابت أو بفقدان وزن متواضع . إن أقراص ديانورم[®] إكس آر على شكل أقراص غير متغيرة الشكل ، وبنيانها ، وبالتالي فهي تختلف عن الأنواع الأخرى من الأدوية التي تحتوي على ديانورم[®] إكس آر .

٢. ما عليك معرفته قبل تناول ديانورم[®] إكس آر

لا تتناول ديانورم[®] إكس آر في الحالات التالية:

- فرط الحساسية لهذه الميتفورمين أو لأي من مكونات هذا المنتج المذكورة في القسم ٦ .
- مرض الكبد .
- القصور الكلوي .
- مرض السكري غير المنضبط ، على سبيل المثال ، hyperglycaemia (جلوكوز الدم المرتفع) ، الغثيان ، القيء ، الإسهال ، فقدان الوزن السريع ، الحماض الكيتوني .
- فقدان الجسم الكثير من الماء (الجفاف) .

• الإصابة بعنقودي شديدة ، مثل التهاب الكلية ، مثل التهاب الرئة أو الشعب الهوائية أو الكلى .

• العلاج مع مشتقات ثنائي حامض الفوليك أو الأدوية المضادة للحموضة أو مضادات الحموضة أو مضادات التخثر .

• هذا قد يؤدي إلى نقص ، (إمدادات الأيونات) في الدم ، يمكن أن يؤدي لخطر الحماض الكيتوني .

• التهرب الكهفلي للكلور .

• المرضى التي تلت أعضارهم من ١٨ عاماً .

قد يتسبب ديانورم[®] إكس آر في حدوث آثار جانبية نادرة جداً ولكنها خطيرة جداً تسمى الحماض اللبني ، خاصة إذا كانت الكاتيونات لا تعملان بشكل صحيح . يزداد خطر الإصابة بالحماض اللبني أيضاً مع مرض السكري غير المنضبط فيه ، أو العدوى الخطيرة ، أو الصيام لفترات طويلة أو تناول الكحول ، والجفاف ، ومشاكل الكبد ، وأي حالات طبية يكون فيها جزء من الجسم به نقص في إمدادات الأيونات (مثل أمراض القلب الحادة) .

إذا كان أي من ما ورد أعلاه يطبق عليك ، استمر بتطبيق ديانورم[®] إكس آر مع التعليمات .

توقف عن تناول ديانورم[®] إكس آر لفترة قصيرة إذا كان لديك حملة قد تكون مرتبطة بالجفاف . قد يكون (الجسم) مثل القيء ، والتشنج ، والإسهال أو الحمى أو التعرض للحرارة أو إذا كنت تشرب كمية أقل من السوائل بشكل طبيعي تحدث إلى طبيبك لمزيد من التعليمات .

توقف عن تناول ديانورم[®] إكس آر واتصل بالطبيب أو أقرب مستشفى على الفور إذا واجهت بعض أعراض الحماض اللبني ، لأنه قد يؤدي إلى عيوبة .

إذا كنت بحاجة إلى إجراء عملية جراحية كبرى ، فعليك التوقف عن تناول ديانورم[®] إكس آر أثناء العملية وبعدها ، سيرقر طبيبك متى يجب عليك التوقف والموعد الجديد لهذه العلاج باستخدام ديانورم[®] إكس آر .

خلال العلاج ديانورم[®] إكس آر ، سيحتاج طبيبك من وظيفة الكلى مرة واحدة في السنة على الأقل أو أكثر إذا كنت مسناً / و / أو إذا كنت تعاني من تدهور وظائف الكلى .

إذا كان عمرك أكثر من ٧٥ عاماً ، فلا يجب بدء العلاج بديانورم[®] إكس آر لتقليل خطر الإصابة بمرض السكري من النوع ٢ .

قد ترى بعض بقايا الأقرص في البراز . لا تلتق . هذا أمر طبيعي بالنسبة لهذا النوع من الأقراص .

يجب أن تستمر في اتباع أي نصيحة غذائية قدمها لك طبيبك وعليك التأكد من تناولك للكميات المناسبة بانتظام طوال اليوم .

لا تتوقف عن تناول هذا الدواء دون البحث إلى طبيبك .

التحذيرات والإحتياطات الخاصة بالنساء: لا تتناولي ديانورم[®] إكس آر في حال الحمل أو الرضاعة .

التداخلات بين ديانورم[®] إكس آر والأدوية الأخرى:

إذا احتجت إلى حقن يولية ، في سياق الأشعة السينية أو المسح الضوئي ، يجب التوقف عن تناول ديانورم[®] إكس آر قبل أو في وقت الحقن . سيرقر طبيبك متى يجب عليك التوقف والموعد الجديد للعلاج باستخدام ديانورم[®] إكس آر .

خطير عليك إذا كنت تتناول ، أو تناولت مؤخراً أو قد تتناول أي أدوية أخرى . قد تحتاج إلى المزيد من اختبارات جلوكوز الدم والكلى بشكل متكرر . أو قد يحتاج طبيبك إلى ضبط جرعة ديانورم[®] إكس آر . من المهم بشكل خاص الإشارة إلى ما يلي:

- الأدوية التي تزيد من إنتاج البول (مثل البول مثل فروموسيد) .
- الأدوية المستخدمة لعلاج الألم (إيثاناميد ، COX-2 ، مثل الأيبوبروفين وسيليكوكسيب) .
- أدوية معينة لعلاج ارتفاع ضغط الدم (مضادات الأيونات المسول للأستروجين ومضاد مستقبل الأجيوتستين II) .
- الستيرويدات مثل بريدنيزولون ، وميثالون ، نيكولميتازون .
- الأدوية المسببة للغثاس (البيبيبريدين والديامين المستخدم لعلاج التورمات الطبيعية ومضاد ضغط الدم . يتم تصنيع Epinephrine أيضاً في بعض أدوية التخدير .
- الأدوية التي قد تغير كمية ديانورم[®] إكس آر في الدم ، خاصة إذا كنت قد تعاني من القصور الكلوي (مثل فارياميل ، ريفامبين ، سيميدين ، دولوتوجرافير ، روتالوناز ، تريمتوبريم ، فنتانيبت ، إيسوكورتازول ، كزيوتريبين ، وأرابرايب) .

ديانورم[®] إكس آر مع الكحول

تجنب الإفراط في تناول الكحول أثناء تناول ديانورم[®] إكس آر لأن ذلك قد يزيد من خطر الإصابة بالحماض اللبني .

قيادة المركبات وتشغيل الآلات

قد يراود ديانورم[®] إكس آر لوجده لا يسبب "hypos" (أعراض انخفاض نسبة السكر في الدم أو نقص سكر الدم ، مثل الضعف ، الارتباك وزيادة التعرق) وبالتالي لا ينبغي أن يؤثر على قدرتك على القيادة أو استخدام الآلات . ومع ذلك ، يجب أن تكون على دراية بأن تناول ديانورم[®] إكس آر مع أدوية أخرى مضادة لمرض السكري يمكن أن يسبب "hypos" ، لذا في هذه الحالة يجب أن تأخذ عناية إضافية عند قيادة المركبات أو تشغيل الآلات .

٣ . كيف يتم تناول ديانورم[®] إكس آر

قد يصعب قد طبيبك ديانورم[®] إكس آر لتتناوله لوجده ، أو بالاشتراك مع أدوية أخرى مضادة لمرض السكري تؤخذ عن طريق الفم أو بالاشتراك مع الأنسولين .

يجب إتباع الأقرص علامة كم كوب من الماء . كما يجب الامتناع عن مضغ الأقرص أو هرسها .

الجرعة المعتادة يجبها

يبدأ العلاج عادة بـ ٥٠٠ ملغرام من ديانورم[®] إكس آر يوميًا بعد أسبوعين تقريباً من تناول ديانورم[®] إكس آر ، قد يقوم الطبيب بقياس نسبة السكر في الدم وضبط الجرعة . الجرعة المعتادة تتراوح بين ١٠٠٠ ملغرام من ديانورم[®] إكس آر . إذا كنت تعاني من انخفاض وظائف الكلى ، يمكن للطبيب أن يوصف جرعة أقل .

يجب أن تأخذ الأقرص ، عادة ، مرة واحدة في اليوم ، مع وجبة المساء ، في بعض الحالات ، قد يوصي طبيبك بأخذ الأقرص مرتين يوميًا . تناول دائماً الأقرص مع الطعام .

عند تناول جرعة مفردة من ديانورم[®] إكس آر

عند تناول جرعة مفردة من ديانورم[®] إكس آر عن طريق الخطأ ، فلا داعي للقلق ، ولكن إذا كنت لديك أعراض غير اعتيادية ، فتصل طبيبك . إذا كانت الجرعة الزائدة كبيرة ، فإن التعرض للحماض اللبني يكون أكثر احتمالاً أما أعراض الحماض اللبني فتصل محذرة ، مثل القيء ، وجع البطن مع تشنجات العضلات ، والشعور العام بعدم الراحة مع التعب الشديد ، وصعوبة التنفس . بالإضافة إلى انخفاض درجة حرارة الجسم وانخفاض نضبات القلب . إذا واجهت بعض هذه الأعراض ، فقم بالتحقق فوراً من ديانورم[®] إكس آر .

في حال تسمين تناول جرعة ديانورم[®] إكس آر

في حال فقدت موعد تناول أي جرعة يجب تناولها فوراً واتصل بالطبيب أو أقرب مستشفى على الفور .

استمع عن تناول جرعة مضاعفة (أي جرعتين في الوقت نفسه) للحوادث العرضية عن الجرعة المعتادة .

٤. التأثيرات الجانبية المحتملة

هذا الدواء هو علاج طويل الأجل يمكن أن يسبب نادر آثار جانبية خطيرة جداً يسمى الحماض اللبني ولكن بنسبة نادرة جداً (يصيب أقل من شخص واحد من كل ١٠٠٠٠ شخص) .

قد يتسبب ديانورم[®] إكس آر في إختلال في وظائف الكلى والتهاب الكبد كما قد يؤدي إلى اليرقان (يصيب أقل من شخص واحد من كل ١٠٠٠٠ شخص) . إذا كنت تعاني من اسفراغ العينين و / أو الجلد اتصل بطبيبك على الفور .

الآثار الجانبية الأخرى المحتملة:

شائع جداً (يصيب أكثر من شخص واحد من أصل ١٠ أشخاص) : الإسهال ، الغثيان ، القيء ، ألم المعدة أو فقدان الشهية . إذا كنت تعاني من هذه الأعراض ، لا تتوقف عن تناول الأقرص لأن هذه الأعراض ستختفي في غضون أسبوعين . ينصح بتناول الأقرص مع أو متناوبة بعد تناول الوجبة .

شائع (يصيب أقل من شخص واحد من أصل ١٠ أشخاص ، ولكن أكثر من شخص واحد من أصل ١٠٠ شخص) : اضطراب طعم .

نادرة جداً (يصيب أقل من شخص واحد من أصل ١٠٠٠ شخص) : انخفاض مستويات فيتامين ب ١٢ ، الفقع الجلدي بما في ذلك الإحمرار والحكة .

٥ . كيف يتم تخزين ديانورم[®] إكس آر

يجب حفظ هذا الدواء في مكان لا تتعدى الحرارة فيه ٣٠ درجة مئوية .

يجب حفظ هذا المنتج في العبوة المضطربة في الأصلية بحالة سليمة .

٦ . محتوى العبوة ومعلومات أخرى

ديانورم[®] إكس آر ٥٠٠ : أقراص أصلية وبهاغليط مستدة المعقول : ٣٠ قرص في العبوة .

ديانورم[®] إكس آر ٧٥٠ : يحتوي كل قرص ملبس باغليط مستدة المعقول على ٧٥٠ ملغ من ميتفورمين هيدروكلوريد .

ديانورم[®] إكس آر ١٠٠٠ : يحتوي كل قرص ملبس باغليط مستدة المعقول على ١٠٠٠ ملغ من ميتفورمين هيدروكلوريد .

ديانورم[®] إكس آر ١٥٠٠ : يحتوي كل قرص ملبس باغليط مستدة المعقول على ١٥٠٠ ملغ من ميتفورمين هيدروكلوريد ، جلوكوز بولي إيثيلين ، فيودون ، ستيرات ، ميسيتاميد ، ثنائي أكسيد التيتانيوم ، التلك ، ثنائي أكسيد السيليكون الغروي (ديانورم[®] ١٥٠٠) .

تاريخ المراجعة: حزيران ٢٠١٩ .

- الدواء مستحضر بؤثر على صحته ، وإستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر .
- إذا وصفت الطبيب بدقة ، وإرشادات الإستعمال ، وتعليمات الصيدلاني الحذر . صرفها لك .
- إن الطبيب والصيدلاني هم الخبيران في الأدوية ، فإندما ومخاطرها .
- لا تلتقط قتره الدواء المحذرة لك من تلقاء نفسك .
- لا تكرر نفس الوصفة دون استشارة طبيبك .
- احفظ الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال .

مترجم ورزاه الصبة العرب

واتخذ المسئولة الغريب

بن شام ، بل

ضبيه - لبنان .